

## Für wen?

Das Soziale Kompetenztraining richtet sich als Diversionsauflage im Jugendstrafverfahren an Jugendliche und Heranwachsende, die durch leichte und mittelschwere Straftaten aufgefallen sind und eine Weisungen nach § 10 Abs. 1 S. 3 Nr. 6 JGG erhalten haben.

## Wer sind wir?

Wir sind ein Freier Träger der Jugendhilfe in Hanau und bieten unterschiedliche pädagogische Angebote an, auch im Rahmen der Jugendhilfe im Strafverfahren. Diese Angebote werden von qualifizierten sozialpädagogischen Fachkräften durchgeführt.

## Gefördert vom Land Hessen

Das Hessische Ministerium der Justiz hat die „Schule des Respekts“ auf Hanau und den Main-Kinzig-Kreis mit dem SKT - Soziales Kompetenztraining ausgeweitet. Das Programm wird finanziert durch das Justizressort.

## Wie können Sie mit uns Kontakt aufnehmen?

Ansprechpartner:

Herr Herbertz

Mobil: 0176 246 065 73

Messenger: Signal - unter o.g. Nr.

Fax: 06181 180 52 77 20

Mail: SKT@Verein-Sprungbrett.org

Verwaltung: 06181 180 52 10

## Wie finden Sie uns?

Unsere Hauptgeschäftsstelle ist im Stadtteil Lamboy-Tümpelgarten hinter dem Nordbahnhof Hanau.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns zum einen über den Nordbahnhof Hanau und zum anderen mit der HSB über die Bushaltestelle Paul-Ehrlich-Straße.

Hausanschrift :

Richard-Küch-Str. 4 (gelbes Haus)

63452 Hanau

Web: [www.Verein-Sprungbrett.org](http://www.Verein-Sprungbrett.org)

# Sprungbrett

FAMILIEN- UND JUGENDHILFE  
HANAU E.V.



## Soziales Kompetenztraining

– SKT

zur Kriminalitätsprävention

„Schule des Respekts“



## Leitidee

- ▶ Überlegt handeln in Konfliktsituationen ist möglich
- ▶ Mehr Wissen und Fähigkeiten im Bereich Kommunikation und Umgang mit Konflikten, erweitert die Möglichkeiten des persönlichen Lebensweges
- ▶ Es ist sinnvoll, Gewalt im Namen der Ehre kritisch zu hinterfragen
- ▶ Ein Team ist mehr als die Teile eines Teams

## Ziele

- ▶ Affektkontrolle
- ▶ Sinnhaftigkeit von Regeln verstehen
- ▶ Verantwortung für eigenes Handeln erkennen und übernehmen
- ▶ Erweiterung der kommunikativen Fähigkeiten
- ▶ Differenzierter Blick auf den Ehrbegriff
- ▶ Frustrationstoleranz steigern

## Rahmen des SKT

Das Training umfasst 12 Gruppentermine und beinhaltet zusätzlich Termine der Einzelförderung. Die Gruppe startet gemeinsam und hat in der Regel 6-8 Teilnehmer.

## Warum mit Sport?

Sport ist in unserer Gesellschaft allen vertraut und allgegenwärtig. Junge Menschen haben in ihrer Freizeit, über Medien und Schulsport vielfältigen Kontakt und Wissen. Damit es im Sport fair und gerecht zugeht, gibt es in den unterschiedlichen Sportarten festgelegte Rahmenbedingungen und Regeln. Die Akzeptanz dessen ermöglicht ein gutes Miteinander und Freude am Sport .

Im Besonderen im Gruppensport zeigt sich, dass die gemeinsame Gruppenleistung mehr ist, als die einzelnen individuellen Leistungen. Um als Gruppe gut und erfolgreich zu kooperieren, braucht es gut entwickelte soziale- und kommunikative Kompetenzen.

Die Verbindung von Sozialem-Kompetenz-Training und Sport soll den Transfer der gelernten Regeln im Sport in die eigene Lebenswelt ermöglichen. Über bekannte Regeln und Vorgehensweisen aus dem Sport sollen komplexe Themen auf anschauliche und nachvollziehbare Weise verstehbarer gemacht werden.

## Inhalte / Einheiten

- ▶ Ankommen im Kurs
- ▶ Teambildung
- ▶ Persönliche Ziele und Gruppenziele
- ▶ Schule des Respekts
- ▶ Gewaltfreie Kommunikation
- ▶ Umgang mit Konflikten
- ▶ Erfahrung von Anerkennung
- ▶ Umgang mit Regeln und Grenzen
- ▶ Verständnis für Gesetze
- ▶ Umgang mit Frustration und Enttäuschung
- ▶ Der Transfer der sportlichen Regeln in soziales Verhalten
- ▶ Der Ausblick

Die Themenblöcke werden je nach Gruppenzusammensetzung mit aktuellen Themen ergänzt.

Im Rahmen der Einzelförderung können persönliche Themen vertrauensvoll besprochen, individuelle Rückmeldungen gegeben werden und auch gemeinsame Gespräche mit den Eltern geführt werden.

2021 01 07

